



◇知っておきたい労働基準法！

働くようになると、「労働基準法」という法律を知っておく必要があります。自分を守るためのルールにもなりますので、基本的な知識を覚えておきましょう。

①労働条件の明示

労働者を採用するときは、**書面で労働条件を明示**しなければなりません。

②賃金

賃金は**通貨で、直接労働者に、全額を毎月1回以上、一定の期日を定めて**支払わなければなりません。また労働者の同意があっても最低賃金額を下回ることはできません。

③労働時間

労働時間の上限は、**1日8時間、1週40時間**(一部の業種は44時間)です。

④休憩・休日

1日の労働時間が**6時間**を超える場合には、**45分以上、8時間**を超える場合には、**1時間以上**の休憩を、勤務時間の途中で与えなければなりません。
少なくとも**1週間に1日**、または**4週間を通じて4日以上**の休日を与えなければなりません。

※労働条件については、会社が作成する書面(労働条件通知書等)で必ず確認しましょう！



(資料出所 厚生労働省「労働基準法の基礎知識」より)

⑤割増賃金

時間外労働、休日労働、深夜労働(午後10時から午前5時)を行わせた場合、割増賃金を支払わなければなりません。



岐阜県の最低賃金<H28. 10. 1~>
776円(時間額)
※特定(産業別)最低賃金以外

⑥年次有給休暇

雇い入れの日(試用期間含む)から、**6ヶ月間継続勤務し、全所定労働日の8割以上**出勤した労働者には年次有給休暇が与えられます。

⑦解雇・退職

やむを得ず、労働者を解雇する場合は、**30日以上前に予告**するか、**解雇予告手当(平均賃金の30日分)**を支払わなければなりません。

⑧就業規則

常時10人以上の労働者を使用している場合は、就業規則を作成し、労働者代表の意見書を添えて、所轄労働基準監督署に届け出なければなりません。

◇先輩からのアドバイス



平井 大士 さん(22)
郡上市役所 勤務
日本体育大学 体育学科卒



東京から
Uターン
就職です！

現在の仕事内容を教えてください。

今は教育委員会スポーツ振興課に所属しており、体育館など体育施設の利用調整や管理をしています。他にも、ラグビーワールドカップの合宿誘致の仕事にも携わっています。

郡上市役所で働きたいと思った理由は？

地元である郡上市が好きで、地域貢献をしたいと思ったからです。

今の仕事のやりがいは？

子どもの頃から運動が好きだったので、スポーツ振興課に配属されたことで**興味があることに携われている**ことが嬉しく思います。
職場が**明るく働きやすい環境**で、上司や先輩に教えてもらいながら楽しく仕事しています。

どんな学生生活を送りましたか？

中学から大学まで、スキー部に所属し、大学のときは国体にも出場しました。今でも岐阜県スキー連盟に所属し、コーチとして活動を行っています。

厳しい部活だったので「部活より辛いことはない」と**忍耐力が**つきました。



郡上に帰ってきてよかったことは？

自然が多く気持ちが落ち着くので、都会の慌ただしさがなく、郡上には都会とは違った良さがあるように感じます。

就職活動について

人とのつながりが大切だと改めて感じました。助けてくれる人や頼れる人がいてくれたおかげで就職活動を乗り切れたと思います。

みなさんへのメッセージ

情報収集をして、自分の得意なことを伸ばしていける職場を見つけてください！



<編集後記>10月に入り、就職内定された方も多くいらっしゃると思います。今回は、労働者を守るための法律について簡単にご紹介しました。(あくまでも「原則」であり、特殊なケースは除外しています。)入社してから、「こんなはずじゃなかった」と後悔しないよう、労働条件については入社する前によく確認しておきましょう。(A)