



◇社会人になる準備に取り組もう！！

皆さんは数ヶ月後には、社会人としての生活が始まります。そこには確実に学生時代と違う環境が待っています。“その時”が来て戸惑わないように、今から“社会に出る準備”を進めていきましょう！

1 決められた時間を守ってる？

高校を卒業するまでに、“時間を守るのは当たり前のこと”として行動できるようにしましょう。「決められた時間よりも5分早くに行動すること」と「もしも時間に遅れる場合は連絡すること」の2つは必ず守りましょう。

2 あいさつや返事をさぼっていない？

朝、職場に行ったらあいさつをする。話しかけられたら返事をする。あいさつや返事は社会人にとって基本的なマナーです。学生のうちに身につけておきましょう

3 オトナの言葉遣いはできる？

社会人になってから多くの方が大変な思いをするのは「言葉遣い」だと言われています。言葉遣いでいきなりつまづかないよう、早いうちからきちんとした言葉遣いの習慣を身につけましょう。

(資料出所 厚生労働省[高校生就職ガイダンス]より)

4 カラダの準備はできてる？

仕事によっては、不規則な労働時間や遅くまでの残業があるかもしれません。また、職種によっては、勤務時間のほとんどを立ちっぱなしで過ごすこともあります。社会人生活に備えて「働き続けられる体力づくり」「健康管理」がとても大切です。

5 学ぶ姿勢は身につけてる？

学校のように待っていれば教えてくれる環境ではないので、積極的に学ぼうとする姿勢が大切です。自分から積極的に取り組む姿勢を身につけましょう。

6 目標を持って行動出来てる？

『目標』に向かって出来なかったことが出来るようになるまでがんばる。その「経験」がかけがえない財産になるのです。身近な目標で構わないので、自分を向上させられる人生の目標を見つけ下さい。

◇先輩からのアドバイス

どんな仕事をしていますか？

特別養護老人ホームにて利用者の方の身のまわりのすべてのお世話（食事や入浴などの介助）をしています。また、夏祭りや運動会等のイベントを開催するときは、イベントを盛り上げるために企画をすることもあります。



社会福祉法人心誠会
せせらぎ緑風苑 勤務

仕事のやりがいとは？

時には辛いことを言われたり怒られたりすることもあります。名前を覚えてもらって頼られたときや、ありがとうと言われるときはとても嬉しく、やりがいを感じます。



森田 あず沙 さん（21）
郡上北高等学校 卒

介護の仕事に就くことを決めた理由

ボランティアで介護の仕事のお手伝いをした際、利用者の方に笑顔で話しかけていただき、楽しい場所だなと思ったのがきっかけです。



会社のいいところは？

イベントの時には利用者の方のご家族やご近所さんなど、とても多くの方が集まるので、仕事を通して地域の方と交流を深められるところがいいなと感じます。

仕事を続けることについて

働きはじめて3年以上が経ちましたが、辛いことやプライベート等を話せる、寄り添える場所が職場にあるおかげで仕事を続けられていると思います。また、辛いときはずっと先のことを考えるのではなく「とりあえず明日を乗り越えよう」と思うようにしています。

郡上市内での就職について

郡上市内にこだわっていたわけではありませんが、働きやすさを考えて、実家から近いところで就職しようと決めました。

みなさんへのメッセージ

私も働きはじめる前は働くことの想像がつかなかったり、仕事を続けられるか不安だらけでしたが、働いてみるとあっという間に3年が経ちました。少しでも不安に思うことがあればまわりの人に相談しながら、就きたい仕事に向けて頑張ってください。

<編集後記>【保護者の方へ】

あいさつや言葉遣いは放っておくと退化しやすいと言われています。学校という限られたコミュニティの中では、これらを多少おろそかにしても不都合なく生活が出来るからです。学校や家庭で大人が良い見本を見せていくことが大切です。(A)