



## ◇2年生の就職希望の皆さん！ 就職活動が始まります！！

いよいよ新しい年を迎え、2年生の皆さんは、これから自分が働く会社を決めるために就職活動を始めることになります。なぜ就職するのか、どんなことをやりたいのか、自分自身でよく考えてみたことがありますか？

今からじっくり考えて、しっかりした目標をもって就職活動に取り組む必要があります。

保護者の方も「あなたの好きなようにしなさい」「進路は自分で決めなさい」と子供任せにするのではなく、一緒に考え、話し合い、親子の絆を深めて取り組んでみましょう。

### ◇就職活動のスケジュール



※ハローワーク又は雇用対策協議会の関連行事を掲載しています。

- 【4月～7月】 郡上未来塾
- 【7月1日～】 求人公開
- 【夏休み】 会社見学等して  
応募する会社を決めよう！
- 【9月5日～】 (学校からの) 推薦開始
- 【9月16日～】 (企業での) 選考開始
- 【9月末頃～】 就職内定
- 【11月1日～】 複数応募開始
- 【3月1日】 卒業
- 【4月1日】 入社！！

※適性・適職診断、自己理解・進路探求、企業情報の収集については今から取り組みましょう

## ◇今から頑張ろう！ 就職の選択肢が広がります！！



- ①**勉強**…成績アップで内申を上げましょう！今からでも大丈夫！成績が上がれば行きたい企業に入れる可能性が広がります。
- ②**資格取得**…いろいろな資格を取得しておくことで就職に有利です！パソコン、簿記、危険物乙種、介護etc
- ③**高校での部・生徒会活動**…部活動は面接でも聞かれることが多いです。また文化祭や様々な学校行事に積極的に取り組みましょう。
- ④**コミュニケーション能力を磨こう**…採用選考にあたって、協調性やコミュニケーション能力を重視している企業が多いです。初めて会う人とのコミュニケーションの取り方を磨くことが、就職活動に役立ちます。
- ⑤**規則正しい生活を心がけよう**…早寝早起き、規則正しい生活を心がけましょう！

### 《第一印象は数秒で決まる！？》

人間の第一印象は7秒程度で決まると言われています。面接での7秒など、部屋に入って最初のあいさつをするくらいの時間しかありません。その時間で相手の目に入る服装や姿勢を大切にすることが、第一印象をよくするコツだといえるでしょう。



### 郡上市合同企業説明会in名古屋を開催します！



市外に進学した郡上市出身者や、郡上市で就職を希望する方を対象に、郡上市合同企業説明会in名古屋を開催します。市外にいるお知り合いなど多くの方に紹介ください！

とき 平成31年3月22日(金)

13:30～16:30

場所 ウィンクあいち※名古屋駅すぐ

## ◇先輩からのアドバイス

医療法人社団福寿会 コスモス苑

くろこ さやの  
黒古 紗耶乃さん(20)

あらい ことえ  
荒井 琴恵さん(21)

郡上北高等学校 卒



### 就職する前にやっておけば良かったことは？

面接時や電話対応、年上の方と話している時について普段の癖が出てしまう事があるので、敬語をしっかりと身につけておけば良かったと思います。また、地域のボランティアなどに参加しておけば、雰囲気や内容が分かったと思うので、やっておけば良かったなと思います。

### どんな仕事をしていますか？

グループホームで高齢者のトイレ・入浴・食事等の日常生活の補助をしています。人のために働き、感謝をのべられると嬉しくやりがいを感じます。また、認知症の方との関わり方が最初は分からずとまどいましたが、1人1人の特徴や癖を把握した上でコミュニケーションを取っていけば、大丈夫だという事をこの3年で学びました。

### 郡上で暮らして良かったことは？

高校から一緒に入所したので、休みを合せて遊べる事です。また、地域の方が温かく、イベントの時にボランティアとしてさまざまな年齢の方が参加くださる事が良い所だと思います。利用者さんの中には、ボランティアの方とふれあう事で、涙して喜ぶ方もみえます。

### 今の施設で働こうと思った理由は？

先輩が働いており、楽しそうだなと思って決めました。実際働いてみると想像以上に大変でしたが、やりがいがあります。また、利用者さんとコミュニケーションを取る事が楽しいです。

### 今後頑張っていきたい事はありますか？

1月に介護福祉士の試験があるので、資格を取って利用者さんのサポートをしていきたいです。また、色々勉強して身体が不自由な方のリハビリ等対処法を勉強していきたいです。

### 職場の良い所は？

雰囲気が良いところです。また季節ごとに行事があるので、自分も楽しんで働いています。

### これから就職活動を始める 後輩へメッセージ

自分のやりたい事、気になる事があれば積極的に参加してみてください。



<編集後記> 郡上市雇用対策協議会とは、郡上市内の企業と郡上市役所、郡上市商工会、ハローワーク岐阜八幡とが連携し、若者の地元就職に向けた支援、啓発活動等を目的に活動している団体です。4月～7月にかけて行われる郡上未来塾等を通じて皆さんの就職の支援を行います。よろしくお願いします。