



◇面接で印象を良くするポイントを知ろう！

多くの方が応募先企業も決まり、来月からの採用試験に向けての準備をする時期です。※まだ決まっていない方も、家族と相談して納得できる応募先を検討していきましょう。郡上未来通信では、2回に渡り面接対策を掲載します！**覚えておいて損はないですよ！**



勝負は短時間！とりあえず「元気」をアピール

- ① 一瞬で魅力を伝えることは難しいキャラクターや、噛めば噛むほど味が出るタイプの人もいるでしょう。その個性は大切です！しかし、残念ながら面接という短い時間ではよく伝わりません。短い時間で好印象を与えられるのは、やはり「元気」「笑顔」「礼儀」といったわかりやすいアピール。「**笑顔で、きちんと相手の目を見て、ハキハキしゃべる**」この点に注意すれば、面接での印象はかなり良くなるはずです。



面接では見た目は大事！「服装」もマナーのひとつです。

- ② 場をわかまえてきちんとした服装ができるかどうかは重要なポイントです。面接時の第一印象、見た目はとても大切です。面接でいくらずばらしいことを言っても、見た目で損をしてしまうとったいないと思いませんか？服装のマナーとは、自分が気に入った格好をすることではなく、相手に合わせることだと心得ましょう。

千も積もれば山となる。細かな振る舞いにこそ気を遣おう。

- ③ 小さなことにまで気を配ることで、全体の印象がグーンと良くなります。
◎立ち方…猫背にならないよう注意！背筋をまっすぐ姿勢よくと心がけましょう。
◎座り方…イスに座る際・イスから立つ際、動作を乱暴にしない。座った時手はひざの上に。
◎お辞儀の仕方…頭をペコリと下げるだけではダメ。ていねいにゆっくり腰からお辞儀を。



(資料出所 厚生労働省[高校生就職ガイダンス]より)

◇第一印象とマナー

よく耳にする「コミュニケーション力」！コミュニケーションの基本とは、「**相手を思いやり、いつも笑顔で人と接する**」です。つまり、コミュニケーションには、笑顔やマナーといった目に見える印象がとても大切です。日頃から、笑顔とマナーを身につけましょう。

① 最高の笑顔で！



「第一印象」はとても大切ですが、**出会って数秒で決まってしまう**。常に自分自身の表情、身だしなみ、立ち居ふるまいを意識するようにしましょう。中でも「表情」はとても大切です。自分にとって、最高の笑顔で面接にのぞみましょう！



② マナーを身につけよう！



マナーとは、**相手を気遣う「気持ち」を身だしなみや立ち居ふるまいといった「目にみえる形」に表す行為**です。つまり、心（気持ち）を伝えるために、まず形（見た目）を整えることが大切です。普段から、マナーの基本である「姿勢」や「態度」に意識して取り組みましょう！

◇学生と社会人の違いとは (PART2)

学生と社会人の一番の違いは、**給与に見合った仕事の成果を期待される点**です。高校の最上級生から職場の1年生になってすぐの頃は、慣れない環境の中で、最も年が若く経験も浅い新人として仕事を教えてもらう立場になります。戸惑ったり、気を遣ったりすることが多くなります。しかし、皆さんの先輩たちもこのような立場で色々な経験をし、その中で社会人として成長しています。



◇先輩からのアドバイス！

(資料出所 高校生就職スタートブックより)

●会社見学の時に「採用選考で面接を一番重視します」と言われました。対策としては、問題集に載っている質問や学校で配られるプリントの質問をみて自分の考えをまとめてみる、先生に面接の練習をしてもらうことです。**面接の練習は何回かやっておいたほうがよい**と思います。いくら自信があっても、実際に面接を受けると頭の中が真っ白になってしまいます。一番大切なのは、やはり**その会社を好きになること**ではないかと思えます。本気で入りたいと思うのなら、恥ずかしさや緊張感なども乗り越えられるのではないでしょうか。ぜひ**自分に自信を持って**試験に臨んでください。そして全力で自分をアピールしてください。(普通科 男子)

<編集後記>【保護者の方へ】

面接では、時事問題についての質問が出ることがあります。普段の会話の中で、新聞やテレビのニュース等から時事について話す機会を作りましょう。お子さんが、時事について関心を持ったり、考え方を整理しておく、面接の際に対応が出来、有利です。(A)