



## ◇知っておきたい労働基準法！

働くようになると、「労働基準法」という法律を知っておく必要があります。自分を守るためのルールにもなりますので、基本的な知識を覚えておきましょう。

### ①労働条件の明示

労働者を採用するときは、**書面で労働条件を明示**しなければなりません。

### ②賃金

賃金は**通貨で、直接労働者に、全額を毎月1回以上、一定の期日を定めて**支払わなければなりません。また労働者の同意があっても最低賃金額を下回ることはできません。

### ③労働時間

労働時間の上限は、**1日8時間、1週40時間**(一部の業種は44時間)です。

### ④休憩・休日

1日の労働時間が**6時間**を超える場合には、**45分以上、8時間**を超える場合には、**1時間以上**の休憩を、勤務時間の途中で与えなければなりません。

少なくとも**1週間に1日**、または**4週間を通じて4日以上**の休日を与えなければなりません。

※労働条件については、**会社が作成する書面(労働条件通知書等)で必ず確認しましょう!**

(資料出所 厚生労働省「労働基準法の基礎知識」より)

### ⑤割増賃金

**時間外労働、休日労働、深夜労働(午後10時から午前5時)**を行わせた場合、割増賃金を支払わなければなりません。

岐阜県の最低賃金<H30. 10. 1~>

**825円**(時間額)

※特定(産業別)最低賃金以外

### ⑥年次有給休暇

雇入れの日(試用期間含む)から、**6ヶ月間継続勤務し、全所定労働日の8割以上**出勤した労働者には年次有給休暇が与えられます。

### ⑦解雇・退職

やむを得ず、労働者を解雇する場合は、**30日以上前に予告**するか、**解雇予告手当(平均賃金の30日分)**を支払わなければなりません。

### ⑧就業規則

常時10人以上の労働者を使用している場合は、就業規則を作成し、労働者代表の意見書を添えて、所轄労働基準監督署に届け出なければなりません。

## 郡上市役所へのインターンシップ

今回はインターンシップ経験者からの  
アドバイス特集にしました!!

ありい りこ  
有井 莉子さん(20)

愛知淑徳大学(郡上市出身)  
インターンシップ先: 観光課



つちや ひるか  
土屋 宇可さん(20)

愛媛大学(関市出身)  
インターンシップ先: 農務水産課

### 郡上市役所でのインターンシップを決めた理由は?

・郡上の観光(業)に携わりたかったことと、もっと多くの人に郡上市を知って欲しい気持ちがあったので、観光課でインターンシップをする事を決めました。(有井)  
・行政に興味があったことと、農業をするために移住してくる方の話を聞きたかった、見てみたかったからです。(土屋)

### どんな仕事をさせてもらいましたか?

・タイの方への観光案内補助や、書類作成補助、またパンフレット等の仕分け・袋詰め等を行いました。海外の方を案内する事で、また新しい郡上の一面を知る事が出来ました。(有井)  
・職員の方に同行し、郡上市へ移住して農業を始めて5年以内の農家の方の話を聞いてまわりました。農家の方の話を聞く中で、郡上市の良さを実感しました。(土屋)

### インターンシップを通して印象に残ったことは?

・温かい雰囲気や郡上市について考えながら仕事をしているのだなと感じました。観光客の方がまた来たいと思う、まちづくりに取り組んでいる所が良いと思いました。(有井)  
・市民の方との距離が近かったです。また、同行した職員のコミュニケーション能力の高さや会話能力、また人柄に憧れました。「市を良くしていくのは、市民が主体となってやるべきで、職員はその手助けをするのが仕事だ」という言葉も、印象的でした。(土屋)

### 後輩へのメッセージをお願いします

・郡上が好きなら郡上で就職しよう! 実際インターンシップをしてみると分かることもあると思うので、どんどん参加して下さい。(有井)  
・大学等進学を考える時、入学することがゴールではなく、卒業後の事を考えて選択をしていく必要があると思います。将来何をやりたいか考えて、日々生活していく事が大切だと思います。(土屋)

<編集後記> 10月に入り、就職内定された方も多くいらっしゃると思います。今回は、労働者を守るための法律について簡単にご紹介しました。(あくまでも「原則」であり、特殊なケースは除外しています。)入社してから、「こんなはずじゃなかった」と後悔しないよう、労働条件については入社する前によく確認しておきましょう。