



◇社会人になる準備に取り組もう！！

皆さんは数ヶ月後には、社会人としての生活が始まります。そこには確実に学生時代と違う環境が待っています。“その時”が来て戸惑わないように、今から“社会に出る準備”を進めていきましょう！



決められた時間を守ってる？



高校を卒業するまでに、“時間を守るのは当たり前のこと”として行動できるようにしましょう。「**決められた時間よりも5分早めに行動すること**」と「**もしも時間に遅れる場合は連絡すること**」の2つは必ず守りましょう。



カラダの準備はできてる？



仕事によっては、不規則な労働時間や遅くまでの残業があるかもしれません。また、職種によっては、勤務時間のほとんどを立ちっぱなしで過ごすこともあります。社会人生活に備えて「**働き続けられる体力づくり**」「**健康管理**」がとても大切です。



あいさつや返事をさぼっていない？



朝、職場に行ったらあいさつをする。話しかけられたら返事をする。**あいさつや返事は社会人にとって基本的なマナーです。**学生のうちに身につけておきましょう



学ぶ姿勢は身につけてる？



学校のように待っていれば教えてくれる環境ではないので、**積極的に学ぼうとする姿勢が大切です。**自分から積極的に取り組む姿勢を身につけましょう。



オトナの言葉遣いはできる？



社会人になってから多くの人が大変な思いをするのは「**言葉遣い**」だと言われています。言葉遣いでいきなりつまづかないよう、**早いうちからきちんとした言葉遣いの習慣を身につけましょう。**



目標を持って行動出来てる？



『**目標**』に向かって出来なかったことが出来るようになるまでがんばる。その「**経験**」がかけがえのない財産になるのです。身近な目標で構わないので、**自分を向上させられる人生の目標を見つけて下さい。**

(資料出所 厚生労働省[高校生就職ガイダンス]より)

◆先輩からのアドバイス◆

社会医療法人白鳳会 鷲見病院

さわざき しおり
澤崎 詩織さん (22)

岐阜医療科学大学 卒



学生時代にがんばったこと

独学で大学を受験したので、通学時間の長い電車の中で必死に勉強しました。合格した時はとてもうれしかったです。また、大学時代のクラスが仲が良く、臨床検査技師の資格を全員で合格しようと話し、夜遅くまで残って得意分野を教えあいました。みんなでがんばって勉強したので、全員合格できたときはうれしかったし、とてもいい思い出です。

郡上で暮らしてよかったこと、不便に思うこと

緑が多いので、朝起きた時など癒されます。普段の生活の中で四季を感じることができ、水もおいしいので暮らしやすいです。私はカフェめぐりが趣味で、郡上もおしゃれなカフェがたくさん増えてうれしいです。新しいカフェを探すのも楽しみの一つになっています。ただ、共同の学習スペースが少ないことや、参考書を置いてある本屋さんが少ないことは、残念に感じました。

これから就職活動をする後輩へのメッセージ

たくさん見学へ行って、会社の業務や雰囲気など見てきてください。自分の目で見ることで、納得でき自分に合うところを見つけることができます。また強い意志で就職活動に打ち込むことができます。家族からは、募集要項や福利厚生をしっかりと見ておくといいとアドバイスをもらい、求人内容をしっかりと確認して今の職場を選びました。また、バイトをするのと、『働く』という事を学べるので、時間のある方はやってみると良いと思います。

どんな仕事をしていますか

臨床検査技師をしています。患者さんから採取した検体から異常がないか検査する検体検査と、心電図など専用の機械を使用した生理検査などの業務をしています。病気の早期発見や、診断・治療に役立つ検査をしています。

今の職場で働こうと思った理由

地元での就職を考えながら、様々な病院や施設を見学しました。育ってきたところで役に立つ臨床検査技師の仕事がしたいと思い、今の職場を選びました。たくさん見学して悩んだからこそ、地元で就職したいと強く思いました。

職場のいいところや仕事のやりがいは

地元なので、働いている人も患者さんも知っている人が多いです。仕事で分からないことがあっても、何度でもアドバイスや改善点を教えてもらえて、聞きやすい環境です。いつも気にかけて、支えてくれる人が多く、安心して働けます。私の事を知っている患者さんは、成長した姿を喜んでくれ、知らない患者さんも名前を覚えて呼んでくれるのでうれしいし、やりがいを感じます。



<編集後記>【保護者の方へ】

あいさつや言葉遣いは放っておくと退化しやすいと言われています。学校という限られたコミュニティの中では、これらを多少おろそかにしても不都合なく生活が出来るからです。学校や家庭で大人が良い見本を見せていくことが大切です。