



☆自己分析・他己分析をしよう！！

就職試験の中には、面接試験があります。会社を選んだ理由(志望動機)を聞かれたり、自分が頑張ってきたことや、長所などを聞かれます。その時に、自分の強みやPRポイントを、自信を持って話せると思いますか？

自己分析・他己分析では、自分では知らなかった新たな一面に気づくことができ、またそれを面接に活かすことができます。自宅にいる今だからこそ、自己分析で自分を知り、他己分析で客観的に自分を見つめなおし、来たる面接試験に備えましょう！

○次の質問を、自分と友達や先輩・後輩にしてみよう！

<p>1 自分のいい所(長所)は？ どんな性格だろう？</p> <p>自分と他の人の意見が一致していればそれは自己PRにできるし、強みにもなります。また自分では気がつかなかった長所に気がつけるかも？！</p>	<p>3 学校行事や部活などの思い出は？</p> <p>特に、楽しかったことや、頑張ったこと、うれしかったことなどの思い出話をしましょう。意外と忘れていたエピソードなど、発見があるかもしれません。</p>	<p>自分の強みはなんだろう</p> <p>うまく自己PRができたならあ</p>
<p>2 最初にあった時の印象(第一印象)は？</p> <p>面接は第一印象が大切です。初めて会った時の印象が、あまり良くなかったのであれば、まずは笑顔で心がけましょう。</p>	<p>4 向いてそうな仕事は？</p> <p>まだやりたいことが分からない人は、他の人のアドバイスが参考になるかもしれません。また理由も聞いておくと、志望動機を考えるのに役立つかもしれません。</p>	

◇先輩からのアドバイス◇



社会福祉法人敬天会 介護福祉施設
アットホームしろとり
たなか あまね
田中 亜麻音 さん(19)
岐阜県立岐阜女子高等学校
Uターン

どんなお仕事をされていますか

介護の仕事をしています。主に入浴や、食事の介助など、生活面のサポートをしています。またレクリエーションを一緒に行ったり、使用する道具なども作っています。

仕事で印象に残っていることは

入浴介助をしてフロアに戻った時に、利用者さんから、「ありがとう」と笑顔で言われたときは、うれしかったです。

今の職場で働こうと思った理由は

母が同じ施設で働いており、介護の職場は人手不足という事を聞いていました。高校時代を市外で暮らしていたこともあり、地元に戻り、役に立てる仕事がしたいと思い、今の職場を選びました。不安もありましたが、いろいろな人と話せることや、働きながら国家資格を目指せるので、やりがいを持って働いています。

会社のいいところは

施設がきれいなところです。また職場の関係も良く、なんでも話せるので、親しみやすいです。わからないことも気軽に質問や相談ができるので、安心して働けます。

これから働くために心がけたことは

レクリエーションの仕方などを調べました。また年配の方と話すことが増えると思い、「郡上弁」についても改めて勉強しました。

家族からのアドバイスは

母から、利用者さんに寄り添う事が大切と言われました。みんな同じように接することも必要だけど、一人一人性格が違うのだから、その人にあった対応ができるといいとアドバイスをもらい、実行できるよう心がけています。



就職活動を始める学生へのメッセージ

学生時代、部活の関係でアルバイトができなくて、接客などを学べるといいと感じていました。でも、寮生活や部活から、マナーや礼儀、他人への気づかいなどを学べたので、今の仕事にも活かせています。学校生活の中で学べることは勉強以外でもたくさんあり、将来仕事で役立つこともあると思うので、頑張ってください。

<編集後記>【保護者の方へ】新型コロナウイルスの影響でお子さんの、今後の進路や就職に不安を感じてみえると思います。高校生の就職活動は学校が中心となってサポートしていますが、身近な方のサポートも不可欠です。就職活動の流れや就職環境を理解して、本人と一緒に最善の道を考えてあげてください。社会経験の少ない高校生が納得のいく就職をするためには、自分の力で将来を選択するのに十分な知識とアドバイスを周囲の方から与えられることが大切ではないでしょうか。